

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ,
НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА В 2017-2018 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Направления	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	2	3	4
Диагностика	Обследование детей, поступающих в гимназию. Выделение учащихся группы «риска» и детей с подготовительной группой здоровья, освобожденных от физкультуры.	сентябрь	Администрация гимназии, медработник, классные руководители
	Мониторинг состояния здоровья учащихся от 1-го до 5-го класса по расширенным программам с целью динамического наблюдения за их здоровьем.	сентябрь - ноябрь	Зам. директора
	Создание банка данных о состоянии здоровья детей. Анализ полученной информации.	весь год	мед. работник
	Диагностика интеллектуальной, эмоционально-волевой сферы учащихся 1,5,8-х классов.	октябрь – апрель	Зам. директора педагог-психолог.
	Введение сквозной программы «Школа здорового образа жизни»	сентябрь	мед. специалисты.
Формирование валеологической грамотности учащихся	Проведение профилактических бесед для обучающихся.	в течении года	кл. руководители, соц. педагог, педагог-психолог
	Организация и проведение контроля выполнения санитарных правил.	в течении года	Администрация гимназии Зав. кабинетами
	Проведение конкурсов рисунков и стенгазет «Вакцины приносят результат!»	в течении года	педагог - организатор
	Ежедневное проведение в образовательном процессе малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, спортивные перемены), а также часов здоровья (раз в неделю).	в течении года	Учителя
	Проведение дней и уроков здоровья.	осень, весна	Учителя физической культуры, классные руководители,
	.Изучение вопросов формирования валеологической грамотности на классных часах, в курсе ОБЖ	в течении года	Учителя ОБЖ, классные руководители
	Использование метапредметных связей и создание интегрированных уроков.	в течении года	учителя
	Пробоганда здорового образа жизни через волонтерское движение в гимназии	в течении года	Педагог-организатор
	Оформление стенда по пропаганде	сентябрь	Зам. директора

	ЗОЖ и повышению уровня информированности обучающихся и их родителей по проблеме сердечно-сосудистых заболеваний		
Валеология образовательного процесса	Создание санитарно-гигиенических условий (чистота, освещение, дизайн классных комнат).	в течении года	Администрация, Совет гимназии,
	Составление расписания на основе валеологических характеристик работоспособности учащихся в течение недели.	август-сентябрь	Диспетчер по расписанию
	Формирование грамотности построения уроков с использованием в их процессе оздоровительных мероприятий (совещание, тренинги).	в течении года	Администрация, МО
	Использование в процессе обучения активных методов и игровых ситуаций на уроке.	в течении года	Учителя
Оздоровительная и воспитательная работа с учащимися	Участие в смотре-конкурсе по физическому воспитанию.	в течении года	Учителя физической культуры
	Регулярное проведение спортивных соревнований и праздников на всех ступенях обучения.	в течении года	Учителя физической культуры, Кл. руководители
	Пропаганда иммунизации учащихся	в течении года	Мед. работник
	Организация работы групп здоровья для учащихся и учителей.	в течении года	Зам. директора по ВР
	Дифференциация специальных медицинских групп по заболеваниям.	весь период	Медработник
	Организация оздоровительной работы в режиме учебного дня (физкультминутки, подвижные перемены, час здоровья)	в течении года	Учителя
	Организация спортивно-массовых мероприятий для детей, родителей, педагогов, жителей микрорайона.	октябрь январь апрель	педагог-организатор по микрорайону
	Деятельность ЛФК.	в течении года	учитель физкультуры
	Реализация программы «Доступная среда»	в течении года	Администрация
Деятельность социально-психологической службы.	Организация деятельности по психологической и физической разгрузки обучающихся во время учебного процесса	в течении года	Администрация, учителя
	Регулярное проведение тренингов общения со старшеклассниками.	в течении года	педагог-психолог
	Создание комфортных условий для отдыха учителей в гимназии.	в течении года	Директор
	Консультирование и психологическая коррекция деятельности детей, родителей, педагогов.	в течении года	Специалисты ОЦ ПМСС, педагог-психолог, соц. педагог

	Проведение родительских собраний по основам здорового образа жизни, психологическим возрастным особенностям детей.	по графику	Зам. директора
	Проведение бесед с родителями по профилактике наркомании, употребления алкоголя, табакокурения, по проблемам общения с подростками.	в течении года	Зам. директора
	Организация трудоустройства детей из трудных семей в летний период.	июнь	Зам. директора
	Вовлечение трудных детей в спортивную жизнь гимназии.	в течении года	учителя физической культуры, кл. руководители
Медицинская профилактика	Проведение профилактических осмотров педагогов и учащихся.	май, август	Администрация
	Организация деятельности медицинского и стоматологического кабинета в гимназии.	в течении года	Совместно с поликлиникой № 3
	Проведение просветительской работы с детьми и взрослыми по причинам гигиены полового воспитания и профилактики различных заболеваний.	по графику школы ЗОЖ	ПМПК
	Организация здорового питания в школьной столовой и буфете.	в течении года	Администрация
	Организация и проведение вакцинации и иммунизации	в течении года	Совместно с поликлиникой № 3
Совершенствование профессиональной подготовки и повышение квалификации педагогов.	Изучение и внедрение активных форм ведения занятий, здоровьесберегающих технологий.	в течении года	Зам. директора по УВР
	Повышение валеологической грамотности учителей.	в течении года	специалисты СЭС
	Обучение навыкам физического оздоровления, психической регуляции и коммуникативных способностей педагогов.	в течении года	Зам. директора
Обеспечение формирования здоровьесохраняющих культурных традиций семьи.	Проведение лекций, родительских собраний, конференций, посвященных возрастным особенностям обучающихся, проблемам наркозависимости.	в течении года	Зам. директора , мед. работник.
	Проведение праздника «Мама, папа, я – спортивная семья».	апрель	Учителя физической культуры
	Организация клуба «Выходного дня» на базе спортивного зала гимназии.	февраль апрель	Педагог-организатор по микрорайону,

Обеспечение здоровьесохраниющей деятельности педагогов.	Организация группы фитнеса для педагогов.	сентябрь	Администрация гимназии,
	Организация и проведение психологических семинаров – тренингов, семинаров личностного роста для педагогов.	в течении года	Зам. директора
	Создание методической копилки здоровьесбережения.	в течении года	Зам. директора
	Организация и проведение валеологического всеобуча для педагогов.	весь период	.
	Проведение профилактических медицинских осмотров педагогов.	август, май	Администрация гимназии, мед. работник.
	Проведение тренингов общения для педагогов (по заявкам).	в течении года	Зам. директора